

Passage

ਸਰੀਰ ਦੀ ਸਿਹਤ ਲਈ ਖੇਡਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ । ਪਰ ਪੜ੍ਹਨ ਵੇਲੇ ਪੜ੍ਹੋ ਤੇ ਖੇਡਨ ਵੇਲੇ ਖੇਡੋ ।
ਆਪਨੇ ਸਾਥੀਆਂ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਰਖੋ ਤੇ ਖੇਡੋ । ਮਿੱਟੀ ਘੱਟੇ ਵਿਚ ਖੇਡਨ ਨਾਲ ਕੱਪੜੇ ਮੈਲੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ।
ਖੇਡ ਅਜਿਹੀ ਖੇਡੋ ਜਿਸ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਲੜਾਈ ਨਾ ਹੋਵੇ । ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਧੋਖਾ ਜਾਂ ਸ਼ੈਤਾਨੀ ਨਾ ਕਰੋ ।
ਖੇਡ ਨੂੰ ਖੇਡ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਨਾਲ ਖੇਡੋ । ਬਦਲੇ ਜਾਂ ਲੜਾਈ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਨਾਲ ਨਾ ਖੇਡੋ ।